

Jeudi, 29 janvier 2015

Hello mes amours,

Je suis le rêveur et le rêvé
L'océan et la vague
Vous êtes moi
Et je suis vous.

Les limites nous définissent
Mais ne nous limitent pas
Nous ne pouvons être restreints.

Pour nous, l'impossible est toujours possible.
Le mystérieux réside dans le connu
Et Le Connu sera toujours un mystère.

Nous sommes mortels et cependant éternels
La mort ne peut nous porter atteinte
Tout juste nous transforme-t-elle.

Suivez-moi si vous en avez l'envie,
Rejetez-moi,
Exhaltez-moi,
Aimez-moi,
Haïssez-moi,
Rien de cela n'a quoique ce soit à voir avec nous.

Je serai ici jusqu'à ce que je disparaisse
Alors un autre se lèvera pour prendre ma place.
Nous parcourons cette voie ensemble en cet instant
Enlacés tels des amants
De la même chair.

Du fond du coeur je vous adresse mes chaleureux remerciements
Pour tout ce que vous m'avez apporté
Sachant sans l'ombre d'un doute
Que vous n'auriez rien pu faire de plus
Ou de moins.

Alors chantons notre chant muet
Et élevons-nous au-dessus du bavardage insignifiant
Pour toucher et être touché
Comme seulement nous le pouvons.

Avec amour,
Wayne

Jeudi, 26 février 2015

Hello mes amours,

Je vous aime. Vous êtes extraordinaires. Vous m'avez fait tant de cadeaux. Vous m'avez donné le souffle. Vous m'avez donné la conscience. Vous m'avez donné, moi. Et en tant que moi, j'ai maintenant la capacité de ressentir.

Vous m'avez donné tout ce que j'ai et aurais jamais. La gratitude est irrésistible. Même ma douleur est un cadeau.

Tout ce qui m'entoure vibre avec la luminosité de Votre existence. Vous êtes partout. En moi. En dehors de moi. Tout est Vous. Vous ne pouvez pas venir à moi et je ne peux pas aller à Vous parce que nous ne sommes pas deux. Et pourtant, je ressens une profonde gratitude envers Vous comme si Vous existiez, ce qui bien sûr n'est pas le cas. Vous m'avez même permis de Vous créer pour que je puisse la ressentir.

À Un moment cela me fait rire, l'instant d'après cela me fait pleurer. Telle est la beauté déchirante de la vie !

Voir cela clairement est le plus beau cadeau de tous ! Qu'il «vous» trouve maintenant !

Avec beaucoup amour,
Wayne

Lundi, 30 mars 2015

Hello mes amours,

Je suis tel un chasseur/cueilleur plutôt qu'un nomade. Je pars dans des voyages... parfois longs, mais la maison à laquelle je retourne me réjouie. Cette vie est une grâce et une bénédiction. Je suis emporté vers des lieux éloignés pour m'asseoir avec vous, Parler un peu et pointer vers le mensonge qui est la racine de la souffrance. Ensuite je suis renvoyé à mon courrier et mes petitsenfants que je berce dans mes bras, à rire avec eux des bêtises qui abondent, poursuivant des bulles de savon dans le vent.

Je passe devant un ivrogne vautré dans une flaque de sa propre pisse qui va s'élargissant et sais que tout ce qui nous sépare, lui et moi, est un instant de Grâce. Les belles idées sur la Vacuité, l'Illusion et la Conscience Élargie semblent soudain étriquées et vide de sens.

J'écris cela pour vous et vous prenez le temps de le lire et peut-être de l'examiner. J'ai été un Enseignant bien trop longtemps pour imaginer que je sais comment enseigner. Cependant l'Enseignement continue à se produire ! C'est dans les mots et dans l'espace blanc aussi. Tout à la fois profond et vide. Sublime et ridicule. Vous ne pouvez jamais le saisir mais mon souhait pour vous, est que cela s'empare de vous maintenant !

Avec amour,
Wayne

Jeudi, 30 avril 2015

Bonjour mes amours,

Comment vous sentez-vous quand l'intention vous vient de faire quelque chose de bon pour vous – comme de l'exercice ou suivre un régime – et que vous ne le faites pas ?

Vous sentez-vous déçu par vous-même ? Vous sentez-vous comme si vous aviez déconné ? Comme si vous vous étiez fait faux bond ?

Même si vous pouvez mettre en évidence des événements indépendants de votre volonté ayant contrecarré vos plans, n'y a-t-il pas un sentiment rémanent que vous auriez dû prendre en compte la possibilité d'un empêchement et que vous auriez dû planifier les choses différemment ? N'y a-t-il pas à un certain stade un sentiment que vous auriez dû faire plus d'effort dans votre tentative ?

Pouvez-vous vous rappeler à quel point vous vous êtes senti bien la dernière fois que vous aviez décidé de faire quelque chose de bon pour vous et que vous l'avez fait ? Rappelez-vous comme vous vous êtes senti « en contrôle »?

De cette façon le faux sentiment d'être auteur (FSA) crée une puissante connexion subliminale entre être en contrôle et être à l'aise. Malheureusement, comme vous le savez, cette aisance est éphémère.

L'aisance durable est à trouver dans la reconnaissance du fait que tout ce que vous faites est le produit de vastes forces Universelles et que rien de ce que vous faites n'est le produit de votre propre fait.

Que cela puisse s'emparer de vous dès maintenant.

Avec amour,
Wayne

Mercredi, 27 mai 2015

Bonjour mes amours,

Le 29 mai marque l'anniversaire des 30 ans de mon (nous l'espérons !) dernier jour d'alcool et de drogue. Des tels repères ne sont pas particulièrement significatifs en soi, mais celui-ci a réveillé de vieux souvenirs et a fait remonté la gratitude au premier plan.

Je suis vraiment béni d'innombrables façons ! Les conditions de ma vie sont pour la plupart très favorables, avec une généreuse quantité de santé, de liberté, d'amour, de sexe, d'argent et de bien-être. Dire qu'il n'en a pas toujours été ainsi serait réinventer la litote. Il y a trente ans, ma vie était morne et vide... vide dans le sens d'un défaut d'âme. J'avais un toit, une femme et des enfants et une entreprise qui se portait bien, malgré moi, mais à l'intérieur, j'étais mort.

Mon corps était en train de pourrir sous les effets de quantités excessives d'alcool et de drogues. J'étais l'ombre d'un homme, incapable de véritablement donner ou accepter l'amour, quelqu'un sur qui on ne pouvait pas compter et non ouvert aux autres. Qui plus est, je n'avais pas la moindre idée que quelque chose n'allait pas ou manquait dans ma vie. La plupart des alcooliques et des toxicomanes meurent comme ça, mais pour les trente dernières années, cela n'a pas été mon destin.

J'ai été tiré du borbier de la peur et des ténèbres et ai été déposé dans la lumière. Il m'a été donné clarté, espoir et vision. Non parce que je le méritais, mais par les insondables caprices de la grâce. J'ai fait la connaissance des puissantes 12 étapes des AA et il m'a été donné le pouvoir de les accomplir. Peu de temps après, je rencontrais mon bien-aimé Ramesh qui m'a orienté avec générosité et bonne humeur vers une Paix au-delà de mes rêves les plus fous.

Aujourd'hui, je suis content de faire ce qu'il m'est donné de faire, que ce soit écrire, parler ou s'asseoir tranquillement et simplement Être. Il n'est pas de plus beau cadeau.

Que cela puisse s'emparer de vous dès maintenant !

Avec amour,
Wayne

Mardi, 30 juin 2015

Bonjour mes amours,

C'est une vérité cruelle que les expériences des autres, alors qu'elles sont parfois divertissantes, informatives ou encore inspirantes, s'avèrent rarement transformatrices pour vous. C'est pour cette raison que l'Enseignement Vivant de l'Advaita vous encourage sans cesse à revenir à votre propre expérience.

Ce qu'est votre expérience particulière n'a pas vraiment d'importance. Tout ce qui est important, c'est que vous regardiez aussi profondément que vous le pouvez. Votre expérience personnelle peut être une fenêtre sur l'Infini ou, avec de la chance, elle peut même se révéler être une porte. Mais c'est vous qui devez regarder.

Tous les livres, les satsangs et les vidéos fournies par ceux qui ont regardé avant vous n'ont de valeur que dans la mesure où ils vous encouragent à chercher par vous-même. L'endroit où commencer est toujours ici-même. Le moment de le faire est toujours maintenant, tout de suite.

Puissiez-vous être investi par le pouvoir de le faire.

Avec amour,
Wayne

Vendredi, 31 juillet 2015

BLÂME

Comment Ram Tzu pourrait-il vous blâmer si vous le juger durement ?

Vous avez gobé des dogmes spirituels ornés

Comme la Sainte Hostie

Transmis d'une main non éveillée à une autre

Depuis des millénaires.

Vous ruminez et digérez

Ensuite, vous imaginez que vos petites crottes qui en résultent sont la Vérité même.

Comment pourriez-vous éprouver autre chose à son propos ?

Il est grossier et grincheux

Et, manifestement pas du tout spirituel.

Ce qu'il est et ce qu'il dit est un affront à la Vérité claire comme du cristal.

Que vous tenez pour évidente en soi.

Et pourtant, vous vous retrouvez

Étrangement attiré par lui.

Comme un papillon de nuit

inexorablement attiré vers la Flamme.

Pfffft !

Jeudi, 27 août 2015

Hello mes amours,

Aujourd'hui, je suis emplis d'émerveillement et de joie. J'ai tenu ma petite-fille tout juste née dans mes bras et j'ai senti la profondeur de l'expérience qui nous est accordée à nous, humains.

C'est l'amour dans sa plus pure expression, un lien ancestral et profond, une rencontre de soi-même dans une autre forme. Dans ses yeux, il y a la portée la plus extrême de l'existence. Y plonger, c'est se perdre en l'espace sans espace et le temps sans temps.

Aujourd'hui, je suis emplis de chagrin. Un vieil ami est mort. Sa voix et son sourire ne sont plus. Nous ne nous reverrons plus. Nos souvenirs partagés d'évènements lointains, ne sont plus partagés. Je suis maintenant seul avec eux.

La vie se manifeste en tant que naissance et mort. Joie et tristesse. Plénitude et vacuité. La vie est la seule Vérité. Réaliser cela est une grâce extraordinaire.

Puisse-t-elle s'emparer de vous dès à présent.

Avec amour
Wayne

Mercredi, 30 septembre 2015

Bonjour mes amours,

Je suis

Je suis la paix qui surpasse tout entendement.

Je suis le mouvement du vent.

Je suis votre souffle.

Je suis l'Acceptation de tout ce qui est.

Je suis la chaleur du Soleil sur votre peau froide.

Je suis votre colère.

Je suis le fracas du ressac sur le rivage.

Je suis le cri silencieux.

Je suis la caresse de votre amant.

Je suis le mouvement du jour à la nuit.

Je suis l'unité et la séparation.

Je suis tout ce qui a jamais été et sera jamais.

Je suis ce que vous êtes.

Quand bien même vous essayez de me trouver, je suis déjà là.

La recherche est terminée avant qu'elle ne commence.

Avec beaucoup d'amour,

Wayne

Vendredi, 30 octobre 2015

Bonjour mes amours,

Aujourd'hui, j'ai fait une pause au cours de ma balade à vélo. Un pigeon est venu se poser près de moi lorsque j'étais assis. Je l'ai regardé dans les yeux et j'ai ressenti une merveilleuse et puissante affinité.

On dit que les yeux sont les fenêtres de l'âme. Dans l'Enseignement Vivant habituellement nous ne parlons pas de l'âme, parce que c'est un terme qui le plus souvent se réfère à une qualité distincte et indépendante qui se transfère de vie en vie et cette notion n'a rien à voir avec les indicateurs qui constituent l'Enseignement Vivant. Toutefois, si nous considérons l'âme comme quelque chose de bien plus vaste que cette idée d'une chose séparée et indépendante alors, elle peut être un excellent indicateur. Si nous considérons l'âme comme l'essence de nous-mêmes, comme « ce qui nous prête vie, ce qui nous permet de penser, de sentir et d'agir, nous pouvons alors envisager le concept d'âme d'une nouvelle manière. Une telle âme est vraiment éternelle, parce que tout comme la force de la vie elle-même, elle n'est jamais née ni jamais elle ne mourra. Elle est ce que nous sommes et ce que tout est !

Lorsque nous plongeons notre regard dans les yeux d'un autre être, humain ou animal, il nous est possible d'y reconnaître cette âme / force de vie et de ressentir notre parenté avec elle. Une telle expérience est à la fois profonde et unitive. Elle nous fait nous sentir connecté à notre vraie nature et dans cette connexion - la plus profonde de toutes les connexions possibles — il y a la paix.

Qu'elle vous trouve maintenant !

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

Lundi, 30 novembre 2015

Bonjour mes amours,

Le monde tourne clairement à l'enfer ! Nouvelle après nouvelle ! Partout, des gens en haïssent d'autres et s'entretuent. Le niveau des océans s'élève. Il y a des sécheresses et des inondations. Ici, les gens meurent de faim. Là-bas, ils gaspillent des ressources dans des proportions écoeurantes. Le taux des cancers et l'obésité atteignent des niveaux record. Même les gens soi-disant spirituels ne peuvent s'entendre. Les bouddhistes détestent les musulmans. Les Juifs haïssent les Palestiniens. Les disciples d'un gourou disent des choses horribles sur un autre gourou. Des différences mineures dans la doctrine et dans l'interprétation des lectures spirituelles suscitent des massacres.

Bon, maintenant fermez la télévision. Déconnectez-vous du flot d'informations de vos médias sociaux. Allez marcher dehors. Regardez autour de vous. Sentez le soleil sur votre visage. Sentez le vent dans vos cheveux. Allez au parc et regardez les enfants jouer. Mettez-vous à l'écoute de leur vitalité et de leur exubérance. Entendez-les rire et pleurer. Plongez votre regard profondément dans les yeux de quelqu'un d'autre. Trouver quelqu'un qui veuille faire l'amour avec vous et mêlez votre corps au sien. Prenez quelques minutes pour vous asseoir tranquillement et vous écouter respirer. Cela doit être le paradis !

Alors, où sommes-nous ? Au paradis ou en enfer ? Qu'est-ce qui est vrai et qu'est-ce qui est faux ?

L'Enseignement Vivant vous invite à porter votre regard au-delà des paires d'opposés et de le plonger dans la sagesse de l'Ensemble des deux. Peut-être pouvez-vous vous percevoir comme le fragment d'une complexité infinie en laquelle réside la richesse du Tout.

Que cela vous trouve maintenant !

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

Jeudi, 31 décembre 2015

Hello mes amours,

La Gratitude est la Suprême Souveraine des émotions. Elle dissout la peur. Elle comble le gouffre de l'égoïsme. Elle est la lumière dans l'obscurité, dissipatrice du malheur, génératrice de l'instant présent. Dans le chaleureux rayonnement de la gratitude, le monde est complet en l'instant.

La paix qui accompagne la gratitude est séduisante. Lorsqu'inévitablement elle s'éclipse, son souvenir nous emplit de nostalgie. Elle devient alors la manne du Faux Sentiment d'être Auteur.

« La Gratitude est la clé. Je le sais. Je devrais être reconnaissant », murmure la voix intérieure. Si c'est un jour particulièrement calamiteux, un ami ou un proche se fera l'écho de ce sentiment : « Tu devrais faire le compte de tes bienfaits ! Regarde comme tu t'en sort mieux que... » remplissez les pointillés,

- Une personne à l'hôpital,
- Une personne dans un pays déchiré par la guerre,
- Une personne qui ne mange pas à sa faim.

Tout cela est probablement vrai, mais la gratitude peut être fuyante. Parfois, aucune quantité de «DEVRAIT» (intérieur ou extérieur) ni aucune interminable liste de reconnaissance ne sont suffisants pour nous la rappeler.

Nous sommes révélés impuissant, en cela comme en toutes choses.

Un tel moment, même initialement douloureux, peut être une occasion de se rendre compte que la gratitude (comme tout le reste) est affaire de Grâce. L'ironie ultime étant qu'avec cette prise de conscience survient la gratitude !

Que cela vous trouve maintenant !

Avec beaucoup d'amour,
Wayne