

28 janvier 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

À quoi tout cela rime-t-il ?

Tout le monde veut savoir à quoi ça rime !

La réponse ne pourrait être plus simple. Cela rime avec vivre et vivre :

C'est respirer.

C'est rire.

C'est pleurer.

C'est ressentir la douleur.

C'est d'aimer.

C'est se battre.

C'est se réjouir.

C'est travailler.

C'est jouer.

C'est reposer.

C'est être.

Dans la quête pour une dimension plus profonde et le sens de la vie... Dans la tentative de démêler le mystère de la vie ; la vie dans son ensemble, dans sa plénitude et sa complétude, est perdue. Tout ce qui reste sont des bribes de connaissance sans vie. Alors vivez si vous le pouvez ! Arrêtez-vous un moment et regardez autour de vous, si cela vous est possible !

Embarquez à bord de cette respiration même, et sachez que vous êtes pleinement vivant !

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

26 février 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

Vous vivez sous l'effet d'une puissante illusion. L'illusion que vous auriez pu et auriez dû faire les choses différemment. De cette illusion jaillit la souffrance qui rend la vie misérable.

La solution n'est pas directement évidente. Dans l'Enseignement Vivant, nous pointons vers ce sentiment sous-jacent d'être puissants, séparés et indépendants qui donne naissance à l'illusion du « DEVRAIT ». La grâce aidant, l'illusion du DEVRAIT se révèle être simplement ce qu'elle est : une illusion...

La première étape, et la plus cruciale, est de plonger son regard sans faillir dans l'infini Silence. Ensuite, nous poursuivons par l'examen de qui nous sommes et de ce que nous sommes. De là, nous pouvons commencer à porter notre regard au dehors en direction de ce qui nous entoure.

L'Enseignement Vivant ne doit pas être confondu avec un guide décrivant ce que vous allez trouver tout au long de votre cheminement. Il s'agit plutôt d'une incessante exhortation à être présent à vous-même et à votre environnement. Regardez ! Maintenant, regardez à nouveau ! Maintenant, regardez plus attentivement ! C'est exactement là ! Regardez les yeux fermés ! Voyez cela qui ne peut être vu !

Puisse cela vous trouver maintenant !

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

31 mars 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

Je souligne au-delà des mots, toute la richesse qui gît là. Il s'agit d'un vaste et profond silence duquel tous les mots proviennent et auquel tous les mots retournent. Ne déniez pas les mots... ne déniez rien ! La vie n'est pas votre ennemie !

Il n'est pas de retour à la Source puisque la source ne peut être quittée.

Écoutez et peut-être entendrez-vous. Regardez et peut-être verrez-vous. Ouvrez votre coeur et peut-être sentirez-vous. Tout cela est Grâce.

Respirez, vivez, mourrez... comme si vous aviez un choix en l'aire, mais sachez au plus profond de vous que chacun de vos choix vous est donné et que vous êtes impuissants à le refuser.

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

21 avril 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

Questionnez, questionnez, questionnez... Et puis questionnez encore... Pas de façon critique... disputer ne vous mènera nulle part. Mais avec curiosité et émerveillement... si vous le pouvez. L'esprit interrogeant est ouvert et libre... sans la contrainte des dogmes, de l'érudition et de la religiosité.

Trouvez votre propre vérité ... si vous le pouvez. Prenez-la aussi longtemps qu'elle vous rappelle à la Paix et remettez la en question chaque fois que possible... car le confort des réponses est le plus séduisant des pièges...

Vous ne réalisez même pas que vous êtes déjà pris !

Méfiez-vous des mots de vos enseignants et gourous, même si vous les aimez outre mesure. Ce qu'ils disent n'est pas la Vérité, malgré le répit qu'ils procurent. Questionnez si cela vous est possible et si aujourd'hui il vous manque la force de faire un pas de plus, sachez qu'aujourd'hui n'est pas demain, où tout peut arriver

Avec amour,
Wayne

le 27 mai 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

Lorsque nous parlons de la nécessité de vivre dans l'instant, de quoi parlons nous réellement ?

Le fait est que nous vivons tous et toujours dans l'instant... Il n'y a pas d'autre endroit où nous pourrions être. La discussion ne tourne-t-elle pas véritablement autour de l'implication... d'une implication secondaire ? Ne parlons nous pas en réalité de la qualité ou de la nature de ce moment (qui peut inclure votre jugement sur ce qui se passe) ?

Où se porte le centre de votre attention en ce moment même ? Êtes-vous en train de ponctuer la lecture de ces mots avec des «devrait» au sujet de ce qui a eu lieu dans le passé ou de ce qui pourrait arriver dans l'avenir ou avec une histoire plus complexe sur la façon dont «devrait» se dérouler ce moment.

Y a-t-il le sentiment que vous perdez votre temps à lire ceci alors que vous «devriez» travailler ou étudier ou... ? Souvenirs du passé ou espoirs pour l'avenir sont souvent taxés de spirituellement douteux. Mais ceux-ci ne sont pas actuellement la cause de votre souffrance. En fait, bons souvenirs et imaginations du futur peuvent rendre ce moment tout à fait riche et fécond. Nul besoin d'être en permanence concentré sur la tâche en cours pour mener une vie enrichissante et pleinement satisfaisante.

Il s'avère que le vrai coupable, se trouve être dans le déni de ce qui se passe maintenant, quoi que ce puisse être. Ce déni prend forme dans nos «devrait» et lorsque cela se produit, il y a souffrance.

Le moyen de sortir de ce borbier réside dans le fait de simplement voir ce qui se passe. Quand il y a la reconnaissance que le déni de la réalité est à la racine de la souffrance... la souffrance commence automatiquement à diminuer. Ainsi, l'Enseignement Vivant vous exhorte à regarder ! Regardez ce qui se passe, si vous le pouvez ! Regardez-vous tel que vous êtes, si vous le pouvez ! Examinez votre nature essentielle, si vous le pouvez !

Et, un bon endroit pour commencer est exactement ici et maintenant !

Wayne

le 29 juin 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

À la base, nous sommes tous des conteurs. Nous sélectionnons de petits fragments de l'Univers et tissons une histoire. Nous pouvons la raconter d'un point de vu personnel ou depuis une grandiose perspective unitive, mais cela ne demeure qu'une histoire... Notre histoire.

L'univers est bien trop vaste pour être capturé par quelque récit que ce soit et pourtant tout notre être a impérativement besoin de raconter une histoire pour conférer un sens à l'incompréhensible, pour fournir un début, un milieu et une fin.

Il n'est pas nécessaire, ni même possible, d'arrêter ce processus. Raconter une histoire est notre droit de naissance, il produit le sens et la signification sans laquelle nous nous sentons vide et à la dérive.

Notre meilleur espoir est de le voir et de le reconnaître pour ce que c'est. Avec une telle vision, notre conscience s'étend, notre histoire s'élargie et nous nous élargissons avec elle... jusqu'à ce que la démarcation entre nous et elle se fonde jusqu'à finalement disparaître.

Que cela vous trouve maintenant !
Wayne

le 31 juillet 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

Ce 31 juillet marquera les vingt ans écoulés depuis le jour de Guru Pournima ou mon gourou Ramesh Balsekar m'a demandé pour la première fois de conduire un Satsang sur l'Advaita. Bien que ce qui est communément appelé l'Ultime Compréhension ait eu lieu environ sept ans plus tôt, je n'avais aucune aspiration à devenir un enseignant.

De toute évidence, l'univers avait d'autres plans.

Ces vingt dernières années ont été un fougueux et merveilleux périple. J'ai eu la grâce d'être continuellement invités à partager cet Enseignement et ma vie avec d'innombrables personnes exceptionnelles dans le monde entier. La profondeur et la richesse de l'amour dont il nous est donné de faire l'expérience ensemble est vraiment extraordinaire. Il transcende les frontières du monde physique et du romantisme pour se situer au-delà de toutes conditions.

Tant de gens sont entrés et sortis de ma vie durant ces vingt années. Même, si je ne les vois peut-être plus, mes souvenirs d'eux sont presque universellement plaisants.

Pendant tout ce temps, j'ai eu le privilège d'observer l'Enseignement grandir et fleurir dans le cœur et l'esprit d'un si grand nombre. J'ai vu des transformations les plus remarquables avoir lieu à la fois dans le corps et l'esprit de gens s'éveillant à une nouvelle perspective et soulagés de leur lourd fardeau de souffrances personnelles.

Je ne peux que demeurer dans une humble gratitude, Témoin Silencieux des merveilleux bienfaits qui me sont accordés ainsi qu'à d'autres.

Nous sommes vraiment des privilégiés.

Je célèbre avec vous cette vie prodigieuse.

Avec beaucoup d'amour.
Wayne

le 31 août 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

Yin / Yang

Nous embrassons

Nous séparons

Mais pas tout seul.

Ensemble, nous complétons le cercle

Créons le tout

Voyons notre place

Je m'accorde à vous

Vous vous accordez à moi

Et

En chacun de nous

Vit le tout

Potentiel sans bornes

L'embryon des autres.

Tout seul le cercle est en nous

Ensemble, le cercle est nous

Nous sommes cet

Acte de création continu.

Yin/Yang ?

J'appelle cela pur amour.

Avec beaucoup d'amour
Wayne

le 26 septembre 2016

MESSAGE DE WAYNE

Hello mes amours,

26 septembre... Une année de plus dépourvue du corps de Ramesh. Je pense à lui tellement souvent. Il est une part de moi-même et continue à vivre en moi. Mes enseignements et mes écrits sont imprégnés de son esprit d'une manière qui me surprend (agréablement) quand il m'est donné la grâce de le remarquer.

Le Gourou continue à vivre lors même que le gourou n'est plus. C'est le miracle qui nous incarne.

Les merveilleux enseignements de Ramesh mettaient toujours l'accent sur un regard des choses avec une vision mystique pour voir ce qui vraiment Est. Comme Gourou, il a enseigné avec concepts et Présence. Les disciples venaient à lui voulant quelque chose et il nous donnait... Rien ! Quelques-uns d'entre nous ont même eu la bonne fortune de s'en retourner avec moins qu'à leur venue.

Ramesh n'est plus, mais son Enseignement continue à vivre. Puisse-t-il vous trouver maintenant.

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

le 28 octobre 2016

MESSAGE DE WAYNE

Bonjour mes amours !

C'est vraiment étonnant ! Les gens viennent, nous nous asseyons ensemble et il arrive parfois un événement des plus miraculeux. La fleur s'épanouit dans le jardin et c'est une grande joie de le voir !

Et souvent, il m'est demandé, quel est mon lien avec tout cela ?

Je peux seulement répondre que la seule chose dont je sois certain, c'est que je ne suis pas le jardinier. Je me vois plutôt comme un oiseau qui a mangé des graines de sagesse... et à présent je vole de jardin en jardin fientant et fertilisant en chemin.

Lorsque pousse une belle fleur, il m'est accordé le mérite d'avoir terti !

Avec amour,
Wayne

le 22 Novembre 2016

MESSAGE DE WAYNE

Bonjour mes amours !

En 1997, un homme a commencé à suivre régulièrement les Causeries que je donnais chez moi sur l'Advaita (non-dualisme). Au début, il était silencieux mais après quelques visites, il commença à poser des questions. Il se distinguait parce qu'il avait l'habitude de laisser 100 \$ dans la corbeille réservée aux dons et parce qu'il était si foncièrement et profondément triste ! En fait, j'en ai fait la remarque à ma femme : « Je pense que ce type est la personne la plus triste que je n'ai jamais rencontré ! »

Par la suite, quelqu'un m'a dit que c'était un musicien appelé Leonard Cohen et qu'il venait juste de redescendre d'un monastère Zen dans la montagne. Je me suis souvenu qu'il avait eu une chanson à succès, Suzanne, quelques 20 ans plus tôt, mais dans mon inculture musicale, j'ignorais s'il avait fait quelque chose de remarquable depuis ! Il est venu assez régulièrement pendant environ un an, au cours duquel nous avons parlé de son incapacité à réconcilier toute la douleur et la laideur qu'il voyait dans le monde (et à l'évidence qu'il ressentait si profondément) avec le principe selon lequel tout était «(volonté de Dieu)» et faisait partie d'une infinie complexité. Il se débattait avec le sentiment que les choses ne devraient pas être comme elles étaient... que l'Univers était en quelque sorte déréglé.

En 1998, il m'a demandé s'il pouvait venir avec moi en Inde lors de ma visite annuelle à mon gourou, Ramesh Balsekar. J'ai décliné mais je lui ai dit que l'on se retrouverait là-bas. Il est arrivé à Mumbai un jour avant moi et quand je lui ai demandé comment il se sentait pour sa première visite dans un endroit qui pouvait être si submergeant, il m'a dit : «J'aime cet endroit, mon vieux ! Cela me rappelle mon esprit ! » Quand, de nouveau, je lui ai demandé quelques jours plus tard s'il aimait toujours l'Inde, il m'a répondu : «Ouais, cet endroit est formidable, mon vieux, mais ce sont les gens, ces gens... tu leur donnes un peu d'argent et ils T'AIMENT, mon vieux, ils t'aiment !

Leonard a établi une relation d'une profonde résonance avec Ramesh et son Enseignement de l'Advaita. Il y est retourné souvent au cours des années suivantes et sa compréhension s'est approfondie. Il est devenu plus léger et bien que toujours extrêmement sensible à la douleur de la vie, sa souffrance (ce qu'il appelait «ma tristesse») s'atténuait. Ses démons ne sont pas partis mais il avait l'air de parvenir à être en paix avec eux. Sa musique et ses paroles ont changé au fur et à mesure que sa souffrance personnelle diminuait.

C'était un homme généreux et gentil. Un vrai gentleman. Lui et son talent extraordinaire sont profondément regrettés. Son esprit subsiste cependant dans le souvenir de ceux qui le connaissaient et dans le cœur de tous ceux qui continuent à le lire et à écouter sa musique.

Avec amour,
Wayne

le 31 Décembre 2016

MESSAGE DE WAYNE

Bonjour mes amours,

Cet Enseignement est
Un désapprentissage
Un dessaisissement
Un strip poker de l'âme

Enlevant tout ce qui est faux
Pour se tenir nu
Dans la pure lumière
Simple
Lumineuse
De l'essence

Un « Etant »
Fier mais sans être enflé
Une manifestation
De l'infini
Majestueuse dans la limitation
Vacuité pleine
Cet Enseignement

Est venu
S'emparer de vous
Détendez-vous !
Si vous le pouvez...

Plus vous résistez
Plus c'est douloureux !

Avec beaucoup d'amour,
Wayne